PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (SIDAUTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-05-28	4. HORA:	Jueves,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : - Realizar movimientos precisos y coordinados logrando estimular la coordinación visomanual (ojo mano, muñeca, brazo) en los estudiantes	TÉCNICAS DEL CUERPO : NO APLICA	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con mucha intensidad y dedicación			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios de forma individual fortaleciendo la autonomía			
TEMA : habilidades motrices básicas. Igualdad			
SUBTEMAS : lanzar y atrapar. Autonomía			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Nos ubicamos uno espaldas al otro mirando el punto de referencia donde volveremos de nuevo. Lanzaremos los 3 elementos escogidos hacia atrás y voltearemos rápidamente a recogerlos y volver al punto. El primero que llegue al punto de referencia ganara. Repetirás este mismo ejercicio 4 veces mas. - Ubicaran 4 cuadros con números del 1 al 4 en el piso de forma desordenada y a diferentes distancias del punto de referencia. El familiar acompañante le dirá al estudiante un número al azar y este rápidamente correrá a tocar y volverá al punto de partida. El estudiante debe correr lo mas rápido de pueda y estar atento al numero.	elementos como bolitas de papel reciclable, tubos de papel higiénico y cuadros de papel	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Buscamos tapas y peloticas (plástico, tenis, medias) cualquier elemento que le sirva. Deberá llevar los elementos encima de la tapa y depositarlos en un recipiente que se encuentra al extremos contrario del punto de partida. Cada uno deberá llevar cinco objetos de forma rápida sin dejar caer ninguno para ganar. - Realizamos pases como jugando tenis, el juego consiste en que no se caiga la pelota, una vez la pelota caiga el punto es de la otra persona. - Realizamos pases y al final intentaremos meter la pelotica en un recipiente siempre haciendo pases.	tapas , peloticas y recipiente de plastico	75 minutos

FASE FINAL : (CIERRE)	Mano derecha al frente y hago presión hacia adentro con los 5 deditos, después hacemos cambios de mano con la izquierda. - Ahora realizamos estiramiento de muñeca hacia abajo con izquierda y con derecha. Entrelazamos las manos empujamos hacia afuera, sacando la espalda, y metiendo el estomago. Ahora realizamos el mismo ejercicio entrelazando manos en la espada sacando pecho y metiendo abdomen.	NO APLICA	25 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIDAUTO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-05-28	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141721964	ISABELLA ROBAYO	Asistio
1019117793	DIANA VICTORIA DAVILA	Asistio
1057787036	BREINER SANTIAGO ESCOBAR	Asistio
1023085837	DOMINIC SEBASTIAN VELASQUEZ	Asistio
1031829270	JHOAN ESTEBAN ROBLES	Asistio
1014259506	SANTIAGO MAHECHA	Asistio
1028951617	DYLAN ESTEBAN BLANCO	Asistio
1028499814	JOHAN SEBASTIAN GARCIA	Asistio
1028948639	SOFIA PITA	Asistio
1028948638	LAURA PITA	Asistio
1010843916	PAULA ANDREA SAAVEDRA	Asistio
1014273570	VALERI CALEÑO	Asistio
1016600948	DAVID MATIAS NARIÑO	Asistio
1016960556	SARA SOFIA LÓPEZ	Asistio
1030536922	PAULA SOFIA CALEÑO	Asistio
1016599596	ANDERSON JOSE CHALA	Asistio
1031833109	SAMUEL PULIDO	Asistio
1013274628	JUAN SEBASTIAN GARCIA	Asistio
1014275315	tifany giselle romero	Asistio
1141129039	SARA SOFIA MORCOTE	Asistio
1011106368	BENJAMIN ADRIAN MUÑOZ	Asistio
1141128678	ALISSON DANIELA URUEÑA	Asistio
1082496067	JUAN SEBASTIAN SARABIA	Asistio
1027292320	GABRIELA SALAMANCA	Asistio
1016073717	DINA VALENTINA GARCIA	Asistio